

Menu na poniedziałek

KANAPKI

- Ciabatta Jajko bekon
- Kurczaka Alabama
- **Pasta Jajeczna**
- Crispy Bekon
- Salami
- Kurczak Teryjaki
- **Mozzarella**
- **Tuńczyk z ogórkiem kiszonym**

BURGERY

- Burger chicken hot

WRAPY

- Wrap Burito
- Wrap z Kurczakiem i bekonem
- **Wrap Falafel**
- Wrap Grecki

SALATKI

- Kurczak Gyros
- Brokułowa z bekonem
- **Batat z ciecierzycą**
- BOWL Kurczak Teryjaki

OBIADY

- **Zupa Chłodnik litewski**
- **Krem Gruszka Pietruszka z serem pleśniowym**
- Makaron w sosie gorgonzola z boczkiem
- *KETO Polędwiczka w sosie musztardowym na piekalo kalafiorowym*
- **Pierogi z serem i musem truskawkowym**
- Filet drobiowy z serem i pomidorem
- Pulpety w sosie koperkowym
- **Naleśnik z kremem orzechowym i dżemem porzeczkowym**

ŚNIADANIA

- Croissant z szynką
- **Szakszuka Wege**
- *Keto śniadanie*
- **Jogurt mango z musli**
- **Owsianka malina brzoskwinia**
- **Wegan owsianka z chia i owocem Granatu**

DESERY

- **Chałwa z malinami**
- **Chia kakaowe z malinami**
- Twix

NAPOJE

- **Koktajl truskawka mieta**
- **Mix izotonik**
- **Wiśnia szpinak**
- **Sok cymes**

*mogą zajść niespodziewane zmiany w menu z przyczyn od nas niezależnych

Menu na wtorek

KANAPKI

- Ciabatta Szarpana wieprzowina z pieczarką
- Kurczaka Alabama
- Jajecznicza na bekonie
- Paszтет z ogórkiem
- Tradycyjna
- Ski Pass
- **Kremowy Łosoś**
- **Pasta z białej fasoli**

BURGERY

- Burger Z szarpaną w pomidorach
- **Burger wege Falafel**

WRAPY

- **Wrap Blue cheese**
- Wrap szarpany kurczak
- Wrap Kebab
- MC Krool

SALATKI

- Kurczak na rukoli
- **Szarpana wieprzowina**
- **Camembert z winogronem**
- BOWL z pierożkami

OBIADY

- **Zupa Curry warzywna**
- **Zupa Krem z Paprykowo-pomidorowy**
- **Lazania szpinakowa**
- *KETO schab w sosie pomidorowym*
- **Naleśnik Meksykański**
- Kurczak w sosie słodko kwaśnym
- Filet w sosie szpinakowym
- Placki Nan
- Schab w sosie pomidorowym i ziemniaczkami

ŚNIADANIA

- Croissant z Jajkiem na twardo
- KETO śniadanie
- **Pasta Jajeczna**
- **Szakszuka z Kiełbasą**
- **Jogurt naturalny z wiśniami**
- **Owsianka banan masło orzechowe**
- **Owsianka wegan z musem truskawkowym**

DESERY

- Tiramisu
- Serniczek mango
- Czeko wiśnia
- Bananofi

NAPOJE

- **Lemoniada Pomarańczowa**
- **Smoothie mango**
- **Gruszka Pietruszka**
- **sok cymes**

*mogą zajść niespodziewane zmiany w menu z przyczyn od nas niezależnych

Menu na środę

- Ciabatta Jajko bekon
- Kurczaka Alabama
- **Pasta Jajeczna**
- Crispy Bekon

- **Wege Burger burak**

- Wrap Buritto
- Wrap z Kurczakiem i bekonem

- Sałatka Kurczak Makaron
- Brokułowa z bekonem 🌿

- Zupa Tajska
- **Zupa szpinakowa z jajkiem**
- **Gołąbki warzywne**
- *KETO Butter Chicken*

- **Croissant z szynką**
- KETO Omlet ze szpinakiem i boczkiem
- **Pasta z tuńczyka**

- **Biała dama**
- **Caramel tower**

- **Koktajl owocowy**
- **Smoothie wiśniowe**

KANAPKI

- Salami
- kurczak Teryjaki
- **Camembert Żurawina**
- **Tuńczyk z ogórkiem kiszonym**

BURGERY

- Burger chicken

WRAPY

- **Wrap Falafel**
- Wrap Grecki

SALATKI

- Kurczak, gruszka, camembert
- **BOWL Pieczony batat**

OBIADY

- **Naleśniki rafaello**
- Makaron razowy z kurczakami susz. pomidorami
- Kotlecik drobiowy z ziemniaczkami
- Mielony z młodą kapustką

ŚNIADANIA

- **Jogurt brzoskwiniowy**
- **Owsianka mango malinami**
- **Owsianka wegan czekoladowo orzechowa**

DESERY

- **Kopiec kreta**

NAPOJE

- **Koktajl odchudzanie**
- **Sok cymes**

*mogą zajść niespodziewane zmiany w menu z przyczyn od nas niezależnych

Menu na czwartek

KANAPKI

- Ciabatta Szarpana wieprzowina z pieczarką
- Kurczaka Alabama
- Jajecznica na bekonie
- Pasztet z ogórkiem
- Tradycyjna
- Ski Pass
- **Mozzarella**
- **Pasta z białej fasoli**

BURGERY

- Burger z szarpaną w pomidorach
- **Burger wege meksyk**

WRAPY

- **Wrap Blue cheese**
- Wrap szarpany kurczak
- Wrap Kebab
- MC Krool

SAŁATKI

- Kurczak Gyros
- BESHERA
- **Batat z ciecierzycą**
- BOWL Kurczak panko

OBIADY

- Zupa DHAL z czerwonej soczewicy
- **Zupa Jarzynowa**
- **Panierowany camembert**
- KETO Wątróbka drobiowa z cebulką
- Makaron Canelloni z mięsem mielonym
- Gnocchi z kielbasą i warzywami
- Frittata z kielbasą
- Schab w sosie z bobem
- Wątróbka drobiowa z ziemniaczkami

ŚNIADANIA

- Croissant z serem pleśniowym i gruszką
- *KETO Pasztet*
- **Pasta z Jajeczna**
- **Jogurt z czarną porzeczką i musli**
- **Owsianka z owocami sezonowymi**
- **Owsianka wegan z musem brzoskwiniowym**

DESERY

- Maxi king
- Serniczek z malinami
- Kokosowy z paloną białą czekoladą
- Chia Mango

NAPOJE

- **Lemoniada Grejfrutowa**
- **Smoothie Banan**
- **Mojito Free**
- **Sok cymes**

*mogą zajść niespodziewane zmiany w menu z przyczyn od nas niezależnych

Menu na piątek

- Ciabatta Jajko bekon
- Kurczaka Alabama
- **Pasta Jajeczna**
- Crispy Bekon

- **Wege Burger szpinak**

- Wrap Burito
- Wrap Pulled pork

- Kurczak, gruszka, camembert
- Tuńczyk z serem sałatkowym

- Zupa Azjatycka z kurczakiem
- Zupa Strogonow
- **Naleśnik z łososiem**
- *KETO Dorsz pieczony w ziołach*
- **Pierogi z serem i borówkami**

- Croissant z szynką
- *KETO muffinki jajeczne*
- **Pasta z łososiem**

- **Francuskie z kremem czekoladowym**
- **Choco muffin z malinami**

- **Koktajl werry strawberry**
- **Koktajl Papay**

KANAPKI

- Salami
- Kurczak terjaki
- **Kremowy łosoś**
- **Tuńczyk z ogórkiem kiszonym**

BURGERY

- Burger chicken hot

WRAPY

- **Wrap Falafel**
- Wrap Grecki

SAŁATKI

- **Capresse**
- **BOWL Pieczony kalafior**

OBIADY

- **Cukinia Faszerowana mięsem**
- **Dorsz pieczony w ziołach na pure brokułowo -kalafiorowym**
- Bitki w sosie z kluskami śląskimi
- Leczo z kiełbaską

ŚNIADANIA

- **Jogurt z malinami i musli**
- **Owsianka Jagodowa z migdałami**
- **Wegan owsianka mango malina**

DESERY

- **Orzechówka z czarną porzeczką**
- **Jaglany snickers**

NAPOJE

- **Koktajl Trochę słońca**
- **Sok cymes**

*mogą zajść niespodziewane zmiany w menu z przyczyn od nas niezależnych